

God Ledelse og Mental Sundhed

Fredag 21. august 2020



Program

- Velkommen, Erhverv Norddanmark
- Frank Poulsen
Zenbusiness
- Hanne Juul
Kongerslev Kalk
- Marianne Reenberg
Mekoprint
- Kurt Bennetsen
Dialog og spørgsmål



Frank Poulsen



zenbusiness



ERHVERV
NORDDANMARK
CHAMBER OF COMMERCE



- Frank Poulsen

Træf ikke beslutninger på en overkørt hjerne !

Har du indenfor de sidste 24 timer lavet ingenting?

- 80% af amerikanerne svarer nej til dette spørgsmål!
- Forskning viser at den allerbedste del af din hjerne står af, når den ikke får pauser.
- Den del af hjernen du skal bruge som leder!!!
- Den del af hjernen som faciliterer bl.a visioner, samarbejde, overblik, følelsesmæssig regulering og reduktion af stress



- Frank Poulsen

8 timers søvn – Hver nat !

“6 timers søvn er rigeligt for mig!”

- Ikke hvis du vil fungere godt! Ved 6 timers søvn:
- Dårligere koncentrationsevne
- Din evne til at holde fokus mindes
- Dine selvindsigt bliver upræcis
- Dårligere humør
- Din reaktionsevne forringes
- Dit immunforsvar bliver dårligere



zenbusiness

- Frank Poulsen

Er du øgle eller leder !

1 af 4 systemer er ved rattet i din hjerne

- Reptilhjernen og de 2 limbiske systemer (ældgamle centre)
- Dine nye fantastiske frontallapper
- Rigtig tit kører reptilhjernen showet - Det er ikke smart!



zenbusiness
www.zenbusiness
mail@zenbusiness.dk
tlf 4068 9961

Hanne Juul, Kongerslev Kalk



**ERHVERV
NORDDANMARK**
CHAMBER OF COMMERCE

Hanne Juul

Hanne@Juul.mail.dk

Mobil 2348 1516



Baggrund

- Topledelse og bestyrelse
- Lønsom vækst
- Økonomi, salg, HR
- MBA – Aalborg Universitet
- HD (R)

Virksomheder

- **Kongerslev Kalk A/S**, direktør, salg og økonomi
- **Erhvervsakademi Dania**, økonomidirektør
- **Tech College**, regnskabschef
- **Wrist Group**, finance/risk manager
- **Thinggaard Rejser ApS**, regnskabschef
- **Migatronic A/S**, controller
- **Bilcon A/S**, controller



Solid familieejet nordjysk virksomhed
B2C: Kalk til landbrug / kalk og gødning til detail
Hvorfor kalk i haven?



Bestyrelseskvinder

- Vækst og værdi for SMV'er
- Via kompetencer og diversitet
- Landsdækkende og nordjysk - medlemmer klar til at bidrage:

- Tilbud til virksomheder:
 - Hjælp til at finde kompetence bestyrelseskandidater
 - 2 timer gratis sparring / dialog om udfordringer
 - 3 mdr. gratis advisory board
 - KONTAKT HANNE JUUL – 2348 1516



Kamilla Bittmann



Henriette von Platen



Naja Lyngholm Skovlyk



Jeanne Christensen



Charlotte Rask Boddum



NORD



Tina Fredensborg



Mona Sloth Nielsen



Ingrid Ahrenkilde



Eva Hyldgaard



Anne Louise Kinnerup



Christina Yding Hahn Elgaard



Gitte Lunde Andresen



Hanne Juul

Verdenshistorien viser....



.... At diktatorisk ledelse er skidt for befolkninger og medarbejdere.
Resultaterne af en ledelses turn-around

Ledelsesstil og resultater

Diktatorisk/topstyret



- Medarbejder flugt
- Ensidige beslutninger
- Passivitet
- Virksomhed i stilstand
- Mental sundhed mistrives

Inkluderende



- Medarbejdertrivsel
- Kompetence beslutninger
- Engagement
- Virksomhed i udvikling
- Mental sundhed trives

3 gode virkemidler

1. LYT og LÆR

Mange ledere brænder så meget for sagen, at de glemmer at lytte!

Som leder er du omgivet af eksperter, som gladelig øser af deres ekspertviden, hvis du blot spørger, lytter interesseret og absorberer!

2. SAML VIDENSKILDER

Ved at samle virksomhedens eksperter når du vil en forandring, får du afdækket så mange blinde vinkler som muligt, og du har sikret dig forandringens første ambassadører. HUSK her at bruge pkt. 1!

3. SÆT HOLDET

Fjern de rådne æbler fra frugtskålen. Analyser, fjern følelserne og hav modet til at agere.

Marianne Reenberg, Mekoprint



**ERHVERV
NORDDANMARK**
CHAMBER OF COMMERCE

**Erhverv
Norddanmark**

God Ledelse

Marianne Reenberg

HR Development Director, Mekoprint

God Ledelse

Hvis God Ledelse er svaret..

Hvad er så spørgsmålet?



God Ledelse

- Opnår vi de ønskede resultater via en målrettet ledelsesindsats?
- Står det fuldstændigt klart for alle medarbejdere, hvor vi vil hen, hvorfor og hvordan?
- Har vi målsætninger for ledelse, som vi har for salg, økonomi, kvalitet, compliance m.m.?
- Er alle medarbejdere engagerede i deres job og ved de, hvad der forventes af dem?

God Ledelse

- Ledelse er:
 - Enten værdiskabende eller
 - Den bedste forklaring på unødige omkostninger (Ledelse som omkostninger)



God Ledelse

- Triple A som kreditvurderingsværktøj
- Triple A som ledelsesværktøj




God Ledelse

I Mekoprint har vi gjort følgende:

1. Defineret hvad **God Ledelse** er for os
2. Implementeret **God Ledelse** (træning og forventninger)
3. Målt på **God Ledelse** (kombineret med Great Place to Work)

	2019	2018	2017
Nettoomsætning	500.542	465.914	333.836
Bruttofortjeneste	219.544	209.105	153.567
Årets resultat	11.849	14.977	7.205
Egenkapital i alt	92.729	80.951	65.862
Status balance	300.472	260.049	218.764

2019 2018 2017
12. 14. 23.



God Ledelse

Sætter man sig ned for at bruge tid og kræfter på at udvikle sig som leder, vil man efter nogen tid og indsats opnå **VIDEN OM** ledelse.

-Er målet at få mere ud af det, vil man ved brug af yderligere tid og yderligere indsats kunne ændre sin egen **ADFÆRD**.

-Er ambitionen derimod at opnå resultater med sin udvikling som leder, så kræver det et samarbejde med andre. Det vil blive oplevet som endnu mere tidskrævende og vil kræve en endnu større indsats. Det er det, der skal til, hvis man vil opnå nye **RESULTATER**

?



**ERHVERV
NORDDANMARK**
CHAMBER OF COMMERCE



Tak for i dag

**ERHVERV
NORDDANMARK**
CHAMBER OF COMMERCE

Kommende arrangementer



Læs mere på www.erhvervnorddanmark.dk

